

# TENER A SU BEBÉ DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19



## ¿CÓMO SERÁN MIS VISITAS DE CUIDADO PRENATAL Y ULTRASONIDO?

- ✓ Ofrecemos visitas virtuales para algunos tipos de citas. ¡Pregunte a su médico para más detalles!
- ✓ Una persona puede acompañarle durante sus citas (pareja, amigo, niño o bebé).
- ✓ Usted puede incluir a sus seres queridos a través de llamadas telefónicas o video llamadas para citas especiales.

## ¿CÓMO UNC PROTEGE A MIS FAMILIARES Y A MI?

- ✓ Todos los pacientes que van al Hospital hablarán con el personal médico para ver si la prueba del COVID-19 es necesaria.
- ✓ Las razones para necesitar una prueba del COVID son:
  - ✓ Si va a tener una inducción para el parto (usando medicina para iniciar el parto).
  - ✓ Para cesárea o cualquier cirugía en el hospital (se hará entre 1-2 días antes de ir al Hospital, junto a otras pruebas de laboratorio).
- ✓ Las pacientes y sus personas de apoyo deberán usar sus mascarillas cubriendo la nariz y la boca para entrar al hospital o la clínica.
- ✓ El personal usará equipo de protección personal (mascarillas, caretas protectoras, o lentes protectores) durante sus turnos para su seguridad.



# TENER A SU BEBÉ DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19



## ¿SE PERMITE TENER PERSONAS DE APOYO?

- ✓ Durante su parto, puede tener dos personas de apoyo en su habitación.
  - ✓ Una Doula (de UNC o privada) contará como una de sus personas de apoyo.
- ✓ Después del nacimiento del bebé, puede tener una persona de apoyo.

## ¿SI TENGO COVID-19, PODREMOS MI BEBÉ Y YO QUEDARNOS JUNTOS?



- ✓ Nuestro objetivo es mantener a los bebés y sus padres juntos siempre y cuando usted o su persona de apoyo puedan cuidar físicamente a su bebé.
- ✓ El equipo pediátrico conversará con su familia en el hospital para hablar sobre la reducción del riesgo de transmisión al bebé.



## ¿PUEDO AMAMANTAR SI TENGO COVID-19?

- ✓ Si desea amamantar a su bebé, nuestro personal le ayudará con:
  - ✓ Amamantar al bebé con precauciones.
  - ✓ Extracción de leche materna con una máquina y dársela al bebé de otra manera.

## ¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?



[¿Cómo nos mantiene seguros UNC a mi y a mi familia?](#)



[Recursos de COVID-19](#)



[Centro de Educación de Women's Hospital](#)